



balance, centro fitness, cintura escapular, Clases Colectivas, columna vertebral, Coordinación, Deporte, Educación Postural, Ejercicio Físico, entrenamiento core, entrenamiento del tronco, Entrenamiento Deportivo, Entrenamiento en Inestabilidad, Entrenamiento Personalizado, Equilibrio, equilibrio estático y dinámico, Fisioterapia, Fitness, Fuerza, gimnasio, KETTLEBELL, Pectoral Girdle, postural training, reequilibrio, Resistencia, Salud, Training and Therapy - 14 de agosto, 2017

Kettlebell training with T-BOW®



KETTLEBELL TRAINING WITH T-BOW®

Se combinan la versatilidad de las Kettlebells como aparato de entrenamiento en peso libre con la multifuncionalidad del T-BOW® en su posición inestable de balanceo y en su posición estable-inestable de superficie convexa.



Se aprovecha el perfecto equilibrio del T-BOW® en situación de balanceo, junto a su elasticidad saludable y su especial reactividad que permiten un reforzamiento preciso y sensible de todas las articulaciones; para combinar ejercicios con sobrecargas mediante las Kettlebells que posibilitan múltiples balanceos lastrados y posicionamientos de la carga en distintas posiciones corporales.





Se aprovecha la convexidad del T-BOW® en su situación estable, para combinar ejercicios con sobrecargas mediante las kettlebells que posibilitan varios posicionamientos corporales y agarres prácticos.





Se aprovecha la convexidad del T-BOW® en su situación inestable mediante la situación del doble T-BOW®, que convierte una superficie convexa en altamente reactiva; posibilitando la combinación de ejercicios con las sobrecargas de las kettlebells en balanceo y con



Deportista ejecutante: Leo Cavallo

Video de ejercicios y fotos seleccionadas de entrenamiento Kettlebell con T-BOW®:

http://www.t-bow.net/videos_tbow/video_41.htm

Kettlebells & T-BOW Entrenamiento Fitness y Deportivo



21 Videos de Kettlebell training con T-BOW®:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL49468D86CD0B61FA>



T-BOW
made in Switzerland ®

← VOLVER A NEWS

Etiquetas

[Aerobic](#)
[balance](#)
[Bienestar](#)
[centro fitness](#)
[cintura escapular](#)
[Clases Colectivas](#)
[columna vertebral](#)
[Coordinación](#)
[Cursos Fitness](#)
[Deporte](#)
[Educación Postural](#)
[Ejercicio Físico](#)
[entrenamiento core](#)
[entrenamiento del tronco](#)
[Entrenamiento Deportivo](#)
[Entrenamiento en Casa](#)
[Entrenamiento en Inestabilidad](#)
[Entrenamiento Personalizado](#)
[entrenamiento postural](#)
[Equilibrio](#)
[equilibrio estático y dinámico](#)
[Esquí](#)
[Estabilidad](#)
[estabilidad raquídea](#)
[Estiramientos](#)
[Fisioterapia](#)
[Fitness](#)
[Fitness y Salud / Fitness en Grupo / Fitness en Casa / Entrenamiento Personal / Entrenamiento de Deportistas / Yoga / Gimnasios / Centros Fitness / Escuelas de Espalda / Fisioterapia Deportiva / Salud Adultos y 3ª Edad](#)
[Fuerza](#)
[gimnasio](#)
[Health](#)
[KETTLEBELL](#)
[Movilidad Articular](#)
[musculación del tronco](#)
[músculos paravertebrales](#)
[Pectoral Girdle](#)
[Postura](#)
[postura dinámica](#)
[postura estática](#)
[postural training](#)
[reequilibrio](#)
[Resistencia](#)

Productos Destacados



T-BOW® Orange/Blue · CLASSIC

€111.57

KIT T-BOW® FIBRA

x1 T-BOW® FIBRA SINTÉTICA

x1 T-BAND SET

x1 DVD HOME TRAINING



KIT T-BOW® FIBRA

€144.63

NEWSLETTER

Fitness, Entrenamiento y Fisioterapia con T-BOW®

INFORMACIÓN

[Condiciones de Compra](#)

[Shopping Conditions](#)

[Contact](#)



© 2017, T-BOW® FITNESS with T-BOW® International

Switzerland since 1994

T-BOW® FITNESS, Barcelona BCN, Spain, [info@t-](mailto:info@t-bowfitness.com)

[bowfitness.com](mailto:info@t-bowfitness.com), +34 933 571 734